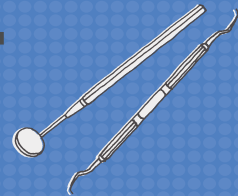




定期健診を続ける大切さ

～いつまでも健康な歯を保つために～

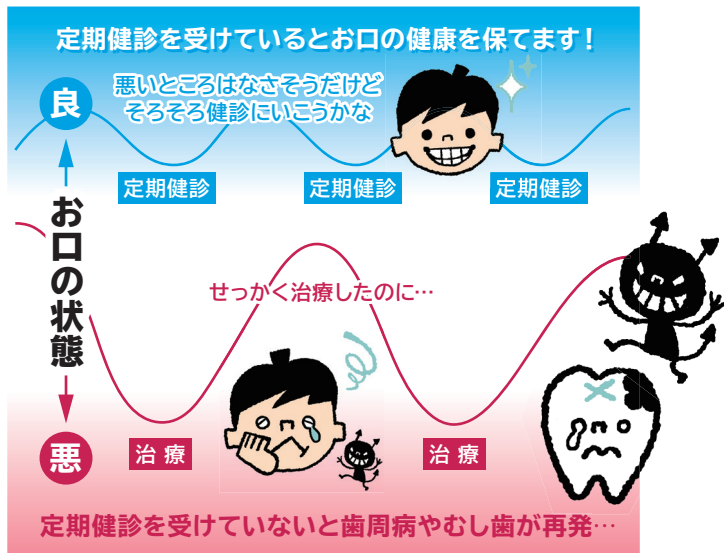


なんで定期健診を続けなくてはいけないの？

定期健診にきてみると

「あれ？ 意外とすぐ終わったな…」
「もうこなくても大丈夫かもしれない」

と考えてしまい、次の健診からこなくなってしまうことも。しかし、実は、これが落とし穴。
定期健診は「続けるからこそ意味がある」のです。定期健診を一度でもおこたってしまうと「歯が悪くなったからくる」状態から、抜け出せていないと言えます。実は、あまり知られていませんが、**継続的に定期健診を受けていないお口の状態は、治療前と何も変わっていない、何も改善されていない状態**なのです。



定期健診では何をやっているの？

① むし歯や歯周病のチェック

むし歯は、歯と歯の間などの見えないところにもできます。こうしたむし歯を、ご自分で**見つけることができる**でしょうか…？

そこで、歯医者さんの出番です。むし歯が早く見つければ、歯を削らずに治すこともできる可能性があります。

定期健診は、むし歯の早期発見の場なのです。



② 歯垢と歯石の除去

「歯を磨くとき、自分のお口の中をのぞきながら歯を磨きます！」という人はいないと思います。ですから、「きれいに磨けた！」と想着いても、実は、どうしても取り切れない歯垢というのは残ってしまいます。その歯垢は、やがて歯石に…。

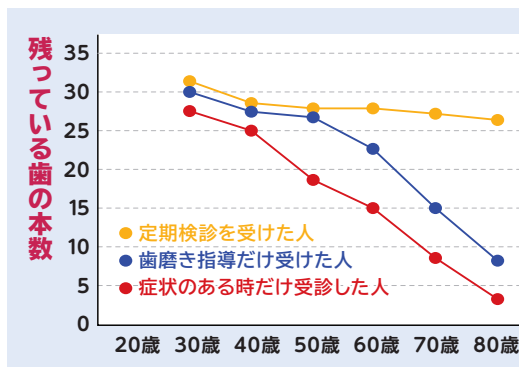
歯石は歯医者でなくては除去することができないものです。

定期健診では、歯垢と歯石を除去しています。



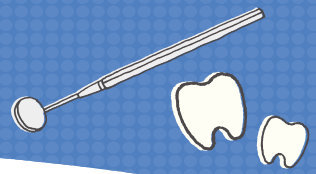
定期健診で、あなたの未来が変わる…？

定期メンテナンスを受けた人と、そうでない人では、80歳になったときの歯の本数が**2倍以上**違います。つまり、**定期健診を受けなかった人は、片顎分の歯がすべてなくなってしまう**ということ。みなさんの歯は一生ものです。削ったり抜けたらすれば、もう二度と元通りにはできません。だからこそ、定期健診を続けて、私たちと共に自慢の歯を守っていきましょう！



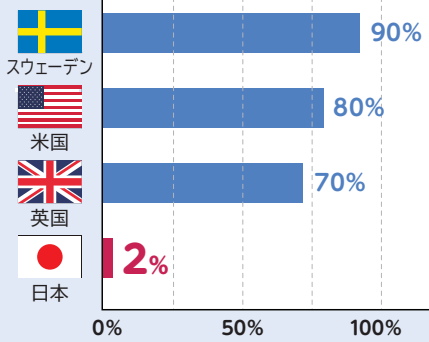


定期健診のご案内

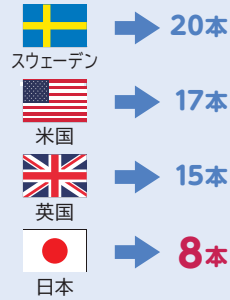


「歯医者さんは歯が痛くなってから行く所」ではない!

定期的に歯科医院でメンテナンスを受けている人の割合

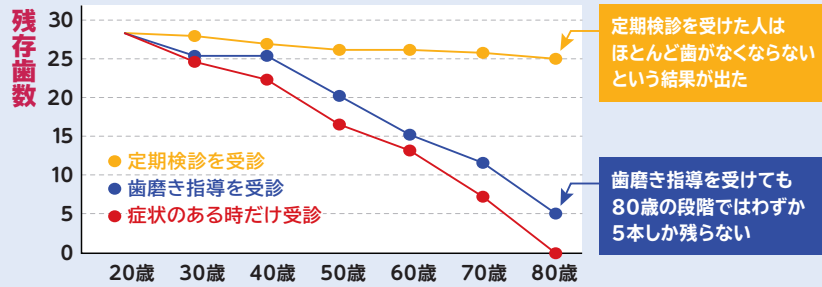


70歳での残存歯数



当院では、皆様に定期健診を受けていただくことをおすすめしています。日本は予防歯科先進国の欧米と比べても、お口のメンテナンスへの意識が低く、**先進国の中で高齢者の残存歯はワーストクラス**という現状です。当院ではその現実を変えていきたいと思っています。

ご自身で歯を磨くことは非常に大切ですが、「歯を磨く」だけでは**歯を残すことができません。**必ず定期健診が必要です。



あなたの健康な歯は、一本いくらぐらいの価値が?

実際に売り買いするものではありませんが、事故などで歯を失った場合、賠償される金額が大体130万円といわれています。

Answer

なんと・・・
約**130万円**



高齢者の後悔? 残った歯の本数で食事に制限!?



歯を失って入れ歯にした場合には**噛む力は天然の歯の20%**に激減します! 食事にも制限されます。後悔しないよう**定期健診**を受けましょう!

70~74歳 高齢者の後悔トップ3

- 1位 歯の定期健診を受ければよかった
- 2位 スポーツで体を鍛えればよかった
- 3位 日頃からよく歩けばよかった

おいしく食べるために必要な歯の本数

18~28歯

フランスパン、たくあん、酢ダコ、堅焼きせんべい、スルメイカ

6~17歯

かまぼこ、れんこん、豚肉(薄切り)、おこわ、きんぴらごぼう、せんべい

0~5歯

ナスの煮付け、うどん、バナナ

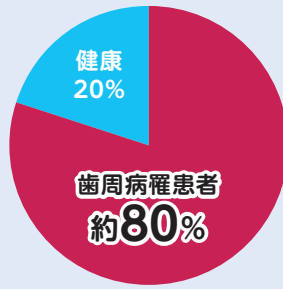


成人の80%は歯周病



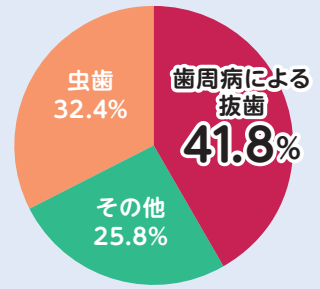
歯周病は世界で一番多い感染症としてギネスブックに載っています。そして、歯を失う原因No.1です。
 歯周病は痛みなどの自覚症状がほとんどなく、気が付いたときには歯を失ってしまうこともあります。

成人における歯周病罹患者の割合



厚生労働省「平成17年歯科疾患実態調査」より

抜歯の原因となった歯科疾患

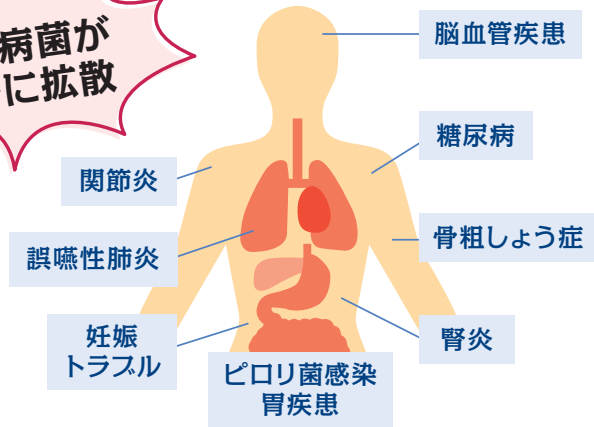


財団法人8020推進財団「永久歯の抜歯原因調査」より

歯周病はお口の中だけの問題ではありません

歯周病が、全身疾患に影響を及ぼすことも分かっています。
 歯周病原菌などの刺激により動脈硬化を誘導する物質が出て血液の通り道は細くなります。心筋梗塞、脳梗塞などの原因となります。
歯周病の治療・予防をすることが健康な体をつくる近道です。

歯周病菌が全身に拡散



定期健診に通うメリット

3カ月に1回のペースで定期健診にきていただきます。一見すると、支出が増えそうですが、
実は痛い時だけ歯医者に行く方が医療費は高くなります！
 その他にも口臭予防などにもなります。

むし歯や歯周病を予防



生涯医療費削減



口臭予防



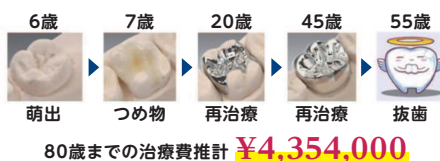
きれいな口元の維持



定期検診を受けましょう！

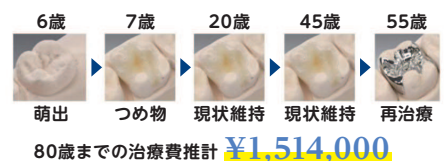


【痛い時だけ通院する方の歯のライフサイクル】



あなたなはどっち？

【定期的に通院する方の歯のライフサイクル】



一番いい治療は虫歯・歯周病にならないための予防なのです。どんなにすばらしい歯科医師が治療をしたとしても、それは自身の健康な歯にはかなわない！今のいい状態を大切にしていきましょう！